

ОБЩЕСТВЕННОЕ ЗДОРОВЬЕ, ОРГАНИЗАЦИЯ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ, ИСТОРИЯ МЕДИЦИНЫ

PUBLIC HEALTH, ORGANIZATION OF HEALTH CARE, HISTORY OF MEDICINE

ОРИГИНАЛЬНАЯ СТАТЬЯ
ORIGINAL ARTICLE

<https://doi.org/10.20340/vmi-rvz.2025.2.OZOZ.1>
УДК 61(092):94(47+57)



НЕОРДИНАРНАЯ ИСТОРИЯ ЖИЗНИ ИВАНА ВАСИЛЬЕВИЧА КРИВОНОГОВА: ОТ РЯДОВОГО ВРАЧА ДО ДЕПУТАТА ГОСУДАРСТВЕННОЙ ДУМЫ

А.Е. Мосеев, И.М. Кобелев^{1, 2}

¹Городская многопрофильная больница №2, Учебный пер., д. 5, г. Санкт-Петербург, 194354, Россия

²Санкт-Петербургский институт биорегуляции и геронтологии, пр. Динамо, д. 3, г. Санкт-Петербург, 197110, Россия

Резюме. История медицины пишется не только яркими событиями в медицинской сфере, новыми открытиями и нововведениями, но и людьми, которые творят данные события. Одним из достойных представителей медицинской сферы деятельности является Иван Васильевич Кривоногов. Освещение истории его жизни и трудовой деятельности во времена существования Российской империи является актуальной задачей на фоне появления новых, ранее неизвестных фактов биографии врача. Целью настоящего исследования явилось уточнение некоторых фактов из жизни доктора медицины Ивана Васильевича Кривоногова, поиск ранее неизвестных биографических данных. Методологической основой исследования стал системный подход, основанный на принципах историзма, объективности и научности, а также общенаучные методы (генерализация, анализ, синтез, индукция). Материалами для исследования послужили документы из Государственного архива Архангельской области, газетные статьи, книжные издания, документы электронной библиотеки ГПИБ, научные статьи и прочее. Иван Васильевич был родом из купеческой семьи, его отец торговал товарами повседневного спроса в г. Архангельске. Успешно окончил Императорскую военно-медицинскую академию в Санкт-Петербурге в 1891 г., после чего всю свою жизнь посвятил медицине. В 1896 г. врач Кривоногов защитил диссертацию, став доктором медицины. С 1896 г. работал младшим, а затем старшим врачом Особого Беломорского отдела пограничной стражи, проживал в г. Архангельске. Во время Русско-японской войны был врачом, а затем и заведующим лазарета по принятию раненых и больных с Дальнего Востока, созданного как отклик на просьбу о помощи великих княгинь Марии Павловны и Ксении Александровны. Являлся одним из основателей Архангельского общества изучения Русского Севера (1908 г.), сооснователем Архангельского фотографического общества (1909 г.). Иван Васильевич возглавлял Общество архангельских врачей с 1913 г. и заведовал лечебницей общества. 10 (23) декабря 1913 г. на дополнительных выборах Кривоногов И.В. избран в IV Государственную Думу от первого и второго съездов городских избирателей, где вошёл во фракцию прогрессистов. Несомненно, представленные данные существенно дополняют известную на сегодняшний день биографию врача, который стал частью истории медицины, и память о котором должны чтить его благодарные потомки.

Ключевые слова: История медицины [D006664]; Государственная Дума [D018783]; Российская политическая история [D011634]; Биография врача [D001522]; Русско-японская война [D012470]; Императорская военно-медицинская академия [D008495]; История здравоохранения [D006293].

Конфликт интересов. Авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов.

Финансирование. Исследование проводилось без спонсорской поддержки.

Для цитирования: Мосеев А.Е., Кобелев И.М. Неординарная история жизни Ивана Васильевича Кривоногова: от рядового врача до депутата Государственной Думы. *Вестник медицинского института «РЕАВИЗ»: Реабилитация, Врач и Здоровье.* 2025;15(2):206–210. <https://doi.org/10.20340/vmi-rvz.2025.2.OZOZ.1>



THE EXTRAORDINARY LIFE STORY OF IVAN VASILIEVICH KRIVONOGOV: FROM AN ORDINARY DOCTOR TO A DEPUTY OF THE STATE DUMA

Aleksandr E. Moseev, Ivan M. Kobelev^{1,2}

¹City Multidisciplinary Hospital No. 2, 5, Uchebny Pereulok, St. Petersburg, 194354, Russia

²Saint Petersburg Institute of Bioregulation and Gerontology, 3, pr. Dynamo, Saint Petersburg, 197110, Russia

Abstract. The history of medicine is written not only by bright events in the medical field, new discoveries and innovations, but also by the people who create these events. One of the worthy representatives of the medical field of activity is Ivan Vasilyevich Krivonogov. Covering the history of his life and work during the existence of the Russian Empire is a pressing task against the background of the emergence of new, previously unknown facts of the doctor's biography. The purpose of this study was to clarify some facts from the life of Doctor of Medicine Ivan Vasilyevich Krivonogov, to search for previously unknown biographical data. The methodological basis of the study was a systematic approach based on the principles of historicism, objectivity and scientificity, as well as general scientific methods (generalization, analysis, synthesis, induction). The materials for the study were documents from the State Archives of the Arkhangelsk Region, newspaper articles, book publications, documents of the electronic library of the State Public Historical Library, scientific articles, etc. Ivan Vasilyevich came from a merchant family, his father traded in consumer goods in Arkhangelsk. He successfully graduated from the Imperial Military Medical Academy in St. Petersburg in 1891, after which he devoted his entire life to medicine. In 1896, physician Krivonogov defended his dissertation, becoming a doctor of medicine. From 1896, he worked as a junior and then senior physician of the Special White Sea Department of the Border Guard, and lived in Arkhangelsk. During the Russo-Japanese War, he was a physician, and then the head of the hospital for the reception of the wounded and sick from the Far East, created in response to a request for help from the Grand Duchesses Maria Pavlovna and Ksenia Alexandrovna. He was one of the founders of the Arkhangelsk Society for the Study of the Russian North (1908), and a co-founder of the Arkhangelsk Photographic Society (1909). Ivan Vasilyevich headed the Society of Arkhangelsk Physicians from 1913 and was in charge of the society's hospital. On December 10 (23), 1913, in the by-elections, Krivonogov I. V. was elected to the IV State Duma from the first and second congresses of city voters, where he joined the progressive faction. Undoubtedly, the presented data significantly supplement the biography of the doctor known to date, who became part of the history of medicine and whose memory should be honored by his grateful descendants.

Key words: History of medicine [D006664]; State Duma [D018783]; Russian political history [D011634]; Physician biography [D001522]; Russo-Japanese War [D012470]; Imperial Military Medical Academy [D008495]; History of healthcare [D006293].

Competing interests. The authors declare no competing interests.

Funding. This research received no external funding.

Cite as: Moseev A. E., Kobelev I. M. The extraordinary life story of Ivan Vasilyevich Krivonogov: from an ordinary doctor to a deputy of the State Duma. *Bulletin of the Medical Institute "REAVIZ": Rehabilitation, Doctor and Health*. 2025;15(2):206-210. <https://doi.org/10.20340/vmi-rvz.2025.2.OZOZ.1>

Введение

Историю медицины составляют не только яркие события в медицинской сфере, будь то открытие медицинского учреждения, появление нового, более эффективного оперативного вмешательства при какой-либо патологии, создание нового лекарства или внедрение искусственного интеллекта в терапевтическую и диагностическую практику, но и, главным образом, люди, без которых данные нововведения были бы невозможны. Только люди, по большей части, с медицинским образованием, обобщая свой накопленный за годы работы в медицинской сфере опыт, могут найти проблему и предложить более эффективный вариант её решения. Благодаря их находчивости и высоким интеллектуальным способностям, количество неизлечимых пациентов уменьшается, число успешных операций увеличивается, объём эффективных лекарств растёт, как повышается число здоровых людей, за что им благодарно население, государство. О таких людях пишут в газетах, статьях, их показывают по телевизионным передачам, им вручают награды, присваивают почётные звания, чтобы их имена не ушли в забвение, чтобы о них помнили люди, чтобы они стали яркой страницей истории медицины. Один из таких людей, чьи организаторские способности позволили улучшить медицинскую сферу деятельности, является Иван Васильевич Кривоногов. Освещение

истории его жизни и трудовой деятельности во времена существования Российской империи является актуальной задачей на фоне появления новых, ранее неизвестных фактов биографии врача.

Целью настоящего исследования явилось уточнение некоторых фактов из жизни доктора медицины Ивана Васильевича Кривоногова, поиск ранее неизвестных биографических данных.

Материалы и методы

Методологической основой исследования стал системный подход, основанный на принципах историзма, объективности и научности, а также общенаучные методы (генерализация, анализ, синтез, индукция). Материалами для исследования послужили документы из Государственного архива Архангельской области, газетные статьи, книжные издания, документы Государственной публичной исторической библиотеки России, научные статьи и пр.

Результаты и обсуждение

С давних времен на правом берегу Северной Двины, неподалеку от города Архангельска, располагалось село Уйма. Деревянные постройки пяти деревень с условными границами тянулись вдоль побережья, никто не знал точно, где заканчивалась одна деревня, и начиналась другая. Широкою из-

вестность село приобрело после публикации жизнеописания Семёна Михайловича Кривоногова, ставшего прообразом героя Писаховских сказок – Сени Малины.

До Октябрьской революции 1917 г. население Уймы в основном занималось сельским хозяйством. У каждого жителя добротный рубленый дом, во дворе скот, сенокосные угодья, картофельные поля. И только одно здание было из кирпича – церковь в честь Собора Пресвятой Богородицы. Есть основания полагать, что стены возводились из местного кирпича. Одним из производителей данного востребованного материала числился завод местного купца Василия Николаевича Кривоногова.

Карьера купца складывалась успешно, совместно с родственниками он учредил в Архангельске товарищество «для производства торговых операций с разными товарами», построил на Троицком проспекте большой дом. Меценат с репутацией набожного человека всю жизнь содействовал благотворительности, в конце XIX в. являлся старостой Архангельского кафедрального Свято-Троицкого собора, в 1905 г. пожертвовал 9800 рублей и учредил пять стипендий в Николаевской богадельне [1]. Рано овдовел, воспитал, выучил и «выпустил в свет» двух сыновей Ивана и Петра. Младший пошел по стопам отца, стал купцом, а старший остался в истории города как известный практикующий врач, активный участник общественной жизни и член Государственной Думы 4-го созыва (1913–1917 гг.).

Иван Васильевич Кривоногов родился в селе Уйма в 1866 г. Его мать, Матрёна Семёновна, умерла, когда мальчику было 8 лет, что наложило на последнего неизгладимое впечатление. Отсутствие материнской любви, строгое отцовское воспитание развило в подростке такие человеческие качества, как высокая организованность, целеустремлённость, умение всего добиваться в жизни самому. Об этом вспоминали его современники. Далее учеба в Архангельской гимназии, где любознательный и энергичный подросток особый интерес проявлял к точным наукам. В 1886 г. юноша поступил в Императорскую военно-медицинскую академию в Санкт-Петербурге, которую через 5 лет успешно окончил с присвоением степени лекаря.

1 декабря 1891 г. Иван Васильевич был определён в 69-й Рязанский полк младшим врачом, через год откомандирован в Люблинский лазарет. 7 марта 1893 г. зачислен в запас чиновников Военно-медицинского ведомства и назначен врачом Шенкурского уезда Архангельской губернии, а также состоял врачом при местной тюрьме и в Духовном училище. С апреля 1895 года числился сверхштатным младшим медицинским чиновником Медицинского департамента и одновременно ординатором клиники профессора В.Н. Сиротина. В 1896 г.

И.В. Кривоногов защитил диссертацию на степень доктора медицины по теме «О терапевтическом значении солей калия при болезнях сердца» [2].

В октябре 1893 г. был подписан указ Сенату «О преобразовании пограничной стражи в отдельный корпус и об утверждении временного штата управления означенного корпуса». Ещё через два года министр финансов С.Ю. Витте представил Государственному совету доклад о «неустроенности» медицинского обеспечения нижних чинов корпуса и проект организации его Врачебной части. 26 февраля (10 марта) 1896 г. император Николай II утвердил мнение Государственного совета «Об устройстве Врачебной части в Отдельном корпусе пограничной стражи и об утверждении расписания числа старших и младших врачей, а также нижних чинов медицинского и хозяйственного разрядов в означенном корпусе». Именно данную дату с полным правом следует считать днём рождения органа управления военной медициной современных пограничных войск России. Создание врачебной части было крайне необходимо, поскольку заболеваемость в корпусе была высокой: на 100 человек списочного состава приходилось до 4-х и более больных, в то время как в частях военного ведомства данный показатель не превышал 3-х человек.

Зачисляли на службу в пограничную стражу только лучших, поэтому опытный тридцатилетний доктор Кривоногов сумел получить работу в корпусе по медицинской части, успешно пройдя горнило тщательного отбора. С 10 июля 1896 г. он зачислен на должность младшего врача, а через пять лет назначен старшим врачом Особого Беломорского отдела пограничной стражи. Проживал с семьёй в собственном доме в городе Архангельске (пр. Троицкий, д. 6). Женат, имел в браке троих детей [3].

Врач Кривоногов И.В. был человеком деятельным, с первых дней службы сумел наладить работу подчинённых ему медиков, и, самое важное, привести в надлежащий вид помещения лазарета (находился в частном доме в Соломбале), «располагавшегося в наёмном здании, где в достатке имелись просторные, удобно распланированные и хорошо содержащиеся палаты». Так, состояние лечебницы описывается в отчёте проверяющего: «...а лазарет щегольским видом своим, обильным снабжением, прекрасным содержанием больных и полным благоустройством, производит отрадное впечатление» [4]. В качестве пожелания высказывалось мнение о пристройке к зданию помещения для покойницкой и дезинфекции.

«Делопроизводство и отчётность в канцелярии ... и лазарете ведётся правильно, ясно и успешно, все установленные Инструкцией книги и ведомости заведены по установленным формам и ведутся отчетливо. Денежные суммы при проверке оказались

на лицо» [4]. В наличии имелись также необходимые медицинские инструменты и лекарственные средства по специально разработанным табелям.

В бытность И.В. Кривоногова среди пограничников систематически проводились профилактические и эпидемиологические мероприятия, способствовавшие ликвидации многочисленных очагов инфекционных заболеваний. Особое внимание обращалось на повышение культуры быта, питания и размещения солдат. Данное направление его деятельности регламентировалось «Наставлением для сбережения здоровья нижних чинов», в котором разъяснялись меры, принятие которых предохраняло тело от резких охлаждений, кишечно-желудочных заболеваний, от болезней кожи, ушных и венерических заболеваний. Нижним чинам давались советы: как вести себя при купании, обморожении, солнечных и тепловых ударах.

В ежегодных санитарных отчётах Иван Васильевич беспристрастно описывал положение дел в области местной медицины, проявлял принципиальность и «... отсутствие желания скрыть или умалить недочёты и недостатки, при постоянном стремлении улучшить быт солдат и офицеров, и благосостояние медицинских чинов...» [5].

В отрядах и на постах Беломорского отдела регулярно исследовались источники питьевой воды, организован регулярный контроль над качеством приготовления пищи и выпечкой хлеба, устроены бани. Каждый пост снабжён медицинской аптечкой и наставлением по оказанию самопомощи, пограничников обеспечили индивидуальными перевязочными пакетами. Офицеры корпуса, а равно и их семьи, стали пользоваться лечением в лазаретах корпуса за счёт казны.

В октябре 1904 г. исполнительная комиссия Красного Креста, куда входили в том числе великие княгини Мария Павловна и Ксения Александровна, обратилась ко всем гражданам, живущим в пределах Петербургского военного округа, в том числе в Архангельской губернии, с просьбой бесплатно принять возвращающихся с Дальнего Востока больных и раненых воинов. На просьбу откликнулось архангельское купечество. Временный лазарет был организован на средства Кружка архангельского купечества по организации частного лазарета для раненых и размещался на верхнем этаже дома купца Карпова на углу улицы Соборной и Троицкого проспекта. 17 мая 1905 г. прибыли первые 7 раненых на Дальнем Востоке. Врачом, а затем и заведующим лазарета вызвался быть И.В. Кривоногов [6].

Иван Васильевич вёл активную общественную жизнь. Он один из основателей Архангельского общества изучения Русского Севера (1908 г.), сооснователь Архангельского фотографического общества (1909 г.) [7]. Кроме того, был избран председателем

попечительского совета 2-й женской гимназии Архангельска, членом попечительского совета Мариинской женской гимназии (в данной должности попечителем учебного округа утверждён не был). Состоял председателем родительского комитета 1-й и 2-й женских гимназий и членом того же комитета мужской гимназии. Член Архангельского речного яхт-клуба.

В 1911 г. врач Кривоногов был вынужден уйти в отставку из пограничной стражи после того, как на заседании общества архангельских врачей предложил почтить вставанием память скончавшегося бывшего председателя I Государственной Думы С.А. Муромцева. За годы службы в пограничной страже удостоен ордена Св. Станислава 3-й степени (1901 г.) и ордена Св. Анны 3-й степени (1905 г.).

После увольнения, в силу своего характера, Кривоногов И.В. «руки не отпустил», занялся частной врачебной практикой. Возглавил Общество архангельских врачей (с 15 марта 1913 г.) и заведовал лечебницей общества. При его непосредственном участии в 1909 г. рядом со старым деревянным зданием лечебницы по Псковскому проспекту, на углу улицы Воскресенской и Псковского проспекта, было построено новое каменное одноэтажное здание, в котором развернули стационар. Старое здание осталось за лечебницей, в нём разместилась амбулатория. Избирался гласным городской думы Архангельска. Одновременно являлся председателем училищной комиссии (до 1913 г.) и членом Ломоносовского комитета.

10 (23) декабря 1913 г. на дополнительных выборах Кривоногов И.В. избран в IV Государственную Думу от первого и второго съездов городских избирателей, где вошёл во фракцию прогрессистов [8]. Стал членом ряда думских комиссий: по исполнению государственной росписи доходов и расходов, бюджетной, о народном здравии (с 2 декабря 1916 г. – товарищ председателя), комиссии по личному составу, по местному самоуправлению и комиссии по рыболовству.

С началом Первой Мировой войны Иван Васильевич утверждён помощником заведующего медицинской частью, созданной на Северо-Западном фронте при главном уполномоченном Красного Креста. Через несколько месяцев, 5 декабря 1914 г., он получил должность помощника самого главного уполномоченного.

После Февральской революции 1917 г. Кривоногов И.В. выполнял различные поручения от имени Временного комитета Государственной думы (ВКГД). В начале марта 1917 г. был направлен комиссаром ВКГД и Временного правительства России в родной Архангельск для организации местной власти и «приветствия воинских частей». Кроме того, ему было поручено урегулировать конфликт

между городской думой и Советом рабочих и солдатских депутатов Архангельска, возникший по поводу пополнения корпуса депутатов тремя десятками гласными от рабочих, причём с правом решающего голоса [3].

12 марта Иван Кривоногов был приглашён принять непосредственное участие в работе центрального аппарата Российского общества Красного Креста – его главного управления. Стал председателем комиссии по пособиям, созданной как единый орган, обеспечивающий пособиями различные категории граждан.

Иван Васильевич Кривоногов скончался 18 октября 1918 г. в Архангельске [9].

Заключение

Иван Васильевич Кривоногов – достойный представитель плеяды медицинских деятелей, которые

прославляют отечественную медицину и память о которых не должна угаснуть. Дополненные в результате проведённого исследования данные служат очередным подтверждением многогранности таланта данного человека. В частности, было выяснено о деятельности Кривоногова И.В. в должности врача Особого Беломорского отдела пограничной стражи, участие в работе общества Российского Красного Креста, участие в работе лазарета по лечению раненых и больных воинов, возвращающихся с Дальнего Востока, сначала в должности врача, а затем и заведующего, уточнены данные о происхождении Ивана Васильевича и месте его проживания. Несомненно, представленные данные существенно дополняют известную на сегодняшний день биографию врача, который стал частью истории медицины, и память о котором должны чтить его благодарные потомки.

Литература [References]

- 1 Шумилов Н.А. Архангельский родословец: (генеалогия наиболее известных дворянских, купеческих, мещанских и крестьянских родов Архангельской земли): генеалогический справочник. Государственный архив Архангельской обл. Архангельск. 2009; 1087 с. Shumilov N.A. Arkhangel'skiy rodoslovet: (genealogiya naibolee izvestnykh dvoryanskikh, kupecheskikh, meshchanskikh i krest'yanskikh rodov Arkhangel'skoy zemli): genealogicheskiy spravochnik. Gosudarstvennyy arkhiv Arkhangel'skoy obl. Arkhangel'sk. 2009; 1087 s. (In Russ.).
- 2 [Биография И.В. Кривоногова]. Газета «Архангельск», 11 декабря 1913;3. [Biografiya I.V. Krivonogova]. Gazeta «Arkhangel'sk», 11 dekabrya 1913;3. (In Russ.).
- 3 Николаев А.Б. Кривоногов Иван Васильевич. Государственная дума Российской империи: 1906–1917 (под ред. Б.Ю. Иванова, А.А. Комзоловой, И.С. Ряховской). М.: РОССПЭН, 2008; 735 с. Nikolaev A.B. Krivonogov Ivan Vasil'evich. Gosudarstvennaya дума Rossiyskoy imperii: 1906–1917 (pod red. B.Yu. Ivanova, A.A. Komzolovoy, I.S. Ryakhovskoy). Moscow: ROSSPEN, 2008; 735 s. (In Russ.).
- 4 Электронная библиотека ГПИБ. Приказ по 1-му округу Отдельного корпуса пограничной стражи ... № 37: 30 июля 1900 г. Об осмотре Беломорского отдела. 1900; 8 с. Elektronnaya biblioteka GPIB. Prikaz po 1-mu okrugу Otdel'nogo korpusa pogranichnoy strazhi ... № 37: 30 iyulya 1900 g. Ob osmotre Belomorskogo otdela. 1900; 8 s. (In Russ.).
- 5 Коновалов М.И. Медико-санитарная часть в войсках Отдельного корпуса пограничной стражи. Военно-медицинский журнал. 1901; 7: 2191-2229. Kononov M.I. Mediko-sanitarnaya chast' v voyskakh Otdel'nogo korpusa pogranichnoy strazhi. Voенno-meditsinskiy zhurnal. 1901; 7: 2191-2229. (In Russ.).
- 6 Лапина Н.М. 110-летие русско-японской войны. Деятельность Архангельского управления Российского общества Красного Креста в годы войны. Юбилейные памятные даты медицины и здравоохранения Архангельской области на 2014 год. Т. II. Архангельск, 2014; 80-85. Lapina N.M. 110-letie russko-yaponskoy voyny. Deyatel'nost' Arkhangel'skogo upravleniya Rossiyskogo obshchestva Krasnogo Kresta v gody voyny. Yubileynye pamyatnye daty meditsiny i zdravookhraneniya Arkhangel'skoy oblasti na 2014 god. T. II. Arkhangel'sk, 2014;80-85. (In Russ.).
- 7 Добрыднев В.А. Их объединила светопись: Из истории самого северного фотообщества России. Архангельская старина. 2009-2010; 3-1(3-4):52-57. Dobrydnev V.A. Ikh ob'edinila svetopis': Iz istorii samogo severnogo fotoobshchestva Rossii. Arkhangel'skaya starina. 2009-2010;3-1(3-4):52-57. (In Russ.).
- 8 Кирьянов И.К. Кривоногов Иван Васильевич (1866 – н.р. 1917). Российские парламентарии начала XX века: новые политики в новом политическом пространстве. Пермь, 2006: 368 с. Kir'yanov I.K. Krivonogov Ivan Vasil'evich (1866 – n.r. 1917). Rossiyskie parlamentarii nachala XX veka: novyye politiki v novom politicheskom prostranstve. Perm', 2006: 368 s. (In Russ.).
- 9 Памяти И.В. Кривоногова. Газета «Северное утро», 24 ноября 1918 года; 235 (2131): 2. Pamyati I.V. Krivonogova. Gazeta «Severnoe utro», 24 noyabrya 1918 goda; 235 (2131): 2. (In Russ.).

Авторская справка

Мосеев Александр Евгеньевич

Член Союза писателей России.

ORCID: 0009-0007-9186-3555

Вклад автора: автор идеи, написание рабочего варианта рукописи, ответственность за целостность всех частей статьи.

Кобелев Иван Михайлович

Канд. биол. наук, врач клинической лабораторной диагностики отдела экстренных исследований клинико-диагностической лаборатории, Городская многопрофильная больница № 2, Санкт-Петербург; старший научный сотрудник, Санкт-Петербургский институт биорегуляции и геронтологии.

ORCID 0000-0002-9414-4595, ivan_kobelev_2017@mail.ru

Вклад автора: редактирование текста статьи, ответственность за целостность всех частей статьи.

Author's reference

Aleksandr E. Moseev

Member of the Union of Writers of Russia.

ORCID: 0009-0007-9186-3555

Author's contribution: author of the idea, writing the working version of the manuscript, responsible for the integrity of all parts of the article.

Ivan M. Kobelev

Cand. Sci. (Biol.), clinical laboratory diagnostics doctor, Department of Emergency Research, Clinical Diagnostic Laboratory, St. Petersburg State Healthcare Institution City Multidisciplinary Hospital №2; senior researcher, St. Petersburg Institute of Bioregulation and Gerontology.

ORCID 0000-0002-9414-4595, ivan_kobelev_2017@mail.ru

Author's contribution: editing the text of the article, responsibility for the integrity of all parts of the article.