

ОБЩЕСТВЕННОЕ ЗДОРОВЬЕ, ОРГАНИЗАЦИЯ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

PUBLIC HEALTH, ORGANIZATION OF HEALTH CARE

<https://doi.org/10.20340/vmi-rvz.2021.5.HLTHCR.1>

УДК 616.9-084-085.371

ОСОБЕННОСТИ МЕДИЦИНСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ И СПОРТИВНО-МАССОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ В ВООРУЖЕННЫХ СИЛАХ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

В.В. Масляков, А.В. Савченко, А.Л. Жилева

Саратовский медицинский университет «Реавиз», Саратов

Резюме. *Введение.* Физическая подготовка является важнейшим элементом боевой готовности войск, ее цели и задачи определены Наставлением по физической подготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации. Решение указанных задач должно способствовать формированию у военнослужащих готовности к перенесению экстремальных физических и психических нагрузок в период подготовки и ведения боевых действий. Всестороннее обеспечение физической подготовки в войсках требует напряженной работы различных служб, в том числе медицинской службы. *Цель исследования:* выявить проблемные вопросы медицинского обеспечения физической подготовки и спортивно-массовых мероприятий в Вооруженных Силах Российской Федерации и обозначить пути их решения. *Материалы и методы.* В статье использованы материалы работы врачебно-сестринских бригад при медицинском обеспечении физической подготовки частей Южного военного округа с 2016 по 2019 гг. Дополнительно использованы данные углубленного медицинского обследования личного состава некоторых частей окружного подчинения за 2018 г. *Результаты и обсуждение.* При анализе работы выездных врачебно-сестринских бригад во время медицинского обеспечения сдачи нормативов по физической подготовке выявлен ряд проблемных вопросов. Во-первых, всегда присутствуют военнослужащие, которые регулярно не занимаются физической подготовкой, и во время сдачи нормативов предпринимают чрезмерные усилия и работают на пределе возможностей. Во-вторых, некоторые упражнения являются очень опасными либо в плане травм, либо вероятности развития осложнений со стороны сердечно-сосудистой системы. Все это относится и к медицинскому обеспечению соревнований. В качестве примера приведен чемпионат Вооруженных Сил Российской Федерации по пожарно-спасательному спорту, прошедший с 3 по 6 сентября 2019 г. в г. Ростове-на-Дону на территории гарнизонной пожарной команды. В программу соревнований вошло прохождение полосы препятствий, подъем на тренировочную башню, тушение пожара и др. – все виды упражнений очень травмоопасны. Поэтому для медицинского обеспечения данных соревнований выделялась врачебно-сестринская бригада реанимационного профиля на реанимобиле со специализированными укладками, дыхательной, кислородной аппаратурой. *Заключение.* Необходимо строго следить за правильностью определения группы физической подготовки и постепенным наращиванием физических нагрузок во избежание осложнений и дальнейшего прогрессирования заболеваний или даже летальных исходов у военнослужащих. Нельзя подходить формально к проведению углубленного медицинского обследования военнослужащих.



Ключевые слова: физическая подготовка, боевая готовность, профессионально важные качества, углубленное медицинское обследование, сердечно-сосудистые заболевания, медицинское обеспечение, пожарно-спасательный спорт.

Для цитирования: Масляков В.В., Савченко А.В., Жилиева А.Л. Особенности медицинского обеспечения физической подготовки и спортивно-массовых мероприятий в Вооруженных Силах Российской Федерации. *Вестник медицинского института «РЕАВИЗ». Реабилитация, Врач и Здоровье.* 2021;5(53): 131-136. <https://doi.org/10.20340/vmi-rvz.2021.5.HLTHCR.1>

FEATURES OF MEDICAL SUPPORT OF PHYSICAL TRAINING AND MASS SPORTS EVENTS IN THE ARMED FORCES OF THE RUSSIAN FEDERATION

V.V. Maslyakov, A.V. Savchenko, A.L. Zhilyaeva

Saratov Medical University "Reaviz", Saratov

Abstract. *Introduction.* Physical training is the most important element of the combat readiness of the troops, its goals and objectives are defined by the Manual on Physical Training in the Armed Forces of the Russian Federation. The solution of these tasks should contribute to the formation of military personnel's readiness to endure extreme physical and mental stress during the preparation and conduct of combat operations. Comprehensive provision of physical training in the troops requires the hard work of various services, including the medical service. *The purpose of the study.* Identify problematic issues of medical support for physical training and sports events in the Armed Forces of the Russian Federation and identify ways to solve them. *Materials and methods.* The article uses the materials of the work of medical and nursing teams in the medical provision of physical training of units of the Southern Military District from 2016 to 2019. Additionally, the data of an in-depth medical examination of the personnel of some units of the district subordination for 2018 were used. *Results and discussion.* When analyzing the work of visiting medical and nursing teams during the medical support of passing the standards for physical training, a number of problematic issues were identified. First, there are always military personnel who regularly do not engage in physical training and during the delivery of standards make excessive efforts and work at the limit of their capabilities. Secondly, some exercises are very dangerous, either in terms of injuries or the likelihood of developing complications from the cardiovascular system. All this applies to the medical support of the competition. As an example, the championship of the Armed Forces of the Russian Federation in fire and rescue sports, held from 3 to 6 September 2019 in Rostov-on-Don on the territory of the garrison fire brigade, is given. The program of the competition included passing the obstacle course, climbing the training tower, extinguishing the fire, etc., all very traumatic. Therefore, for the medical support of these competitions, a medical and nursing team of the resuscitation profile was allocated on a reanimobile with specialized stowage, respiratory and oxygen equipment. *Conclusion.* It is necessary to strictly monitor the correctness of the definition of the group of physical training and the gradual increase in physical activity in order to avoid complications and further progression of diseases or even deaths in military personnel. It is impossible to approach formally the conduct of an in-depth medical examination of military personnel.

Key words: physical training, combat readiness, professionally important qualities, in-depth medical examination, cardiovascular diseases, medical support, fire and rescue sports.

Cite as: Maslyakov V.V., Savchenko A.V., Zhilyaeva A.L. Features of medical support of physical training and mass sports events in the Armed Forces of the Russian Federation. *Bulletin of the Medical Institute "REAVIZ". Rehabilitation, Doctor and Health.* 2021;5(53):131-136. <https://doi.org/10.20340/vmi-rvz.2021.5.HLTHCR.1>

Введение

Основы и содержание физической подготовки военнослужащих определены Наставлением по физической подготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации, где указана ее цель – обеспечение необходимого уровня физической подготовленности военнослужащих для выполнения боевых и других задач в соответствии с их предназначением [6]. Там же перечисляются задачи, которые необходимо решить для достижения поставленной цели: развитие и совершенствование физических качеств. Решение указанных задач должно способствовать формированию у военнослужащих готовности к перенесению экстремальных физических и психических нагрузок в период подготовки и ведения боевых действий [5].

Кроме того, в современной классификации воинских должностей особое место занимают должности специального назначения, ориентированные на решение наиболее ответственных боевых и учебно-боевых задач. Они преобладают в воздушно-космических силах, воздушно-десантных войсках, частях морской пехоты, разведывательных подразделениях, подразделениях противопожарной безопасности [1]. Для данной категории военнослужащих большое значение имеет формирование профессионально важных качеств, в структуру которых входят личностные, психофизиологические, интеллектуальные, физиологические, в том числе и особые физические качества [5]. В подобных подразделениях и частях, как правило, разрабатываются особые, усложненные программы физической подготовки. По данным литературы, даже предпринимаются попытки фармакологической и немедикаментозной коррекции физической работоспособности [1]. Таким образом, физическая подготовка является важнейшим элементом боевой готовности. Всестороннее обеспечение физической подготовки в войсках требует напряженной работы различных служб, в том числе медицинской службы.

Цель исследования: выявить проблемные вопросы медицинского обеспечения физической подготовки и спортивно-массовых мероприятий в Вооруженных Силах РФ и обозначить пути их решения.

Материалы и методы

Использованы материалы работы врачебно-сестринских бригад при медицинском обеспечении физической подготовки частей Южного военного округа с 2016 по 2019 гг. Дополнительно использованы данные углубленного медицинского обследования (УМО) личного состава некоторых частей окружного подчинения за 2018 г.

Результаты и их обсуждение

Перед медицинской службой стоит ряд серьезных задач, связанных с медицинским обеспечением физической подготовки. Важнейшим элементом является проведение медицинских обследований военнослужащих для определения уровня допустимых физических нагрузок. В соответствии с приказом Министра обороны 2011 г. № 800, в четвертом квартале года проводится УМО военнослужащих, проходящих военную службу по контракту. По итогам УМО каждому военнослужащему определяется группа здоровья и группа физической подготовки.

В качестве примера был проведен анализ результатов УМО четырех частей окружного подчинения, объединенных в одном военном городке в г. Ростове-на-Дону. Деятельность частей в основном связана с организацией охраны объектов Министерства обороны и караульной службой. Всего в каждой из данных частей проходят службу от 56 до 84 военнослужащих по контракту. Возрастной состав от 25 до 44 лет, что по данным Всемирной организации здравоохранения относится к молодому возрасту. Все военнослужащие мужского пола. Большинство военнослужащих были отнесены ко 2 группе здоровья (около 65 %). Число военнослужащих, имеющих 3 группу состояния здоровья и группу фи-

зической подготовки «Лечебная физкультура», варьирует по разным частям от 9,5 % до 20,1 %. На первом месте среди заболеваний у данных военнослужащих – болезни системы кровообращения (IX класс), на втором месте – болезни органов пищеварения (XI класс), на третьем – болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани (XIII класс).

Из представленных данных видно, что доля военнослужащих, проходящих военную службу по контракту, имеющих хронические заболевания, остается высокой. Особенно большое значение в последние годы уделяется профилактике и лечению сердечно-сосудистых заболеваний [3, 4]. Среди взрослого населения Российской Федерации в целом заболеваемость болезнями системы кровообращения высока, она занимает первое место среди причин инвалидизации и смертности населения [8]. В структуре летальных исходов отмечается увеличение количества случаев внезапной сердечной смерти [4]. Исключение не составляют и Вооруженные силы.

В то же время Министр обороны Российской Федерации генерал армии С.К. Шойгу, определяя важнейшие задачи, связанные с состоянием здоровья военнослужащих, отметил важность снижения заболеваемости социально-значимыми заболеваниями на 20 %. Для выполнения этой задачи медицинской службе необходимо разрабатывать индивидуальные лечебно-оздоровительные программы, в том числе участвовать в разработке индивидуальных рекомендаций при занятиях физической подготовкой, так как, по данным литературы, универсальное значение в профилактике заболеваний, особенно болезней системы кровообращения, имеет борьба с гипокинезией [7].

Другая важная задача медицинской службы – непосредственное участие ее представителей в проведении сдачи нормативов по физической подготовке, спортивных соревнованиях, плановых занятиях по физической подготовке [6]. Врачебно-

сестринские бригады, выделяемые из числа военнослужащих медицинского отряда (специального назначения, г. Ростов-на-Дону), ежегодно проводят работу по непосредственному участию в медицинском обеспечении сдачи нормативов по физической подготовке (ежеквартальные и итоговые) частей окружного подчинения, выезжая к месту сдачи на санитарных автомобилях с укладками для оказания медицинской помощи в экстренной и неотложной форме.

Накопленный опыт позволяет выделить ряд проблемных вопросов. Во-первых, всегда присутствуют военнослужащие, которые регулярно не занимаются физической подготовкой и во время сдачи нормативов принимают чрезмерные усилия и работают на пределе возможностей. Во-вторых, некоторые упражнения являются очень опасными либо в плане травм (прыжок через козла), либо вероятности развития осложнений со стороны сердечно-сосудистой системы (бег на 3 км, бег на 400 м).

Приведем пример. Военнослужащий А., 38 лет, прибыл на сдачу нормативов по физической подготовке, не предъявляя жалоб. Благополучно размявшись, приступил непосредственно к сдаче. При выполнении упражнения «бег на 400 м», внезапно упал, потерял сознания, возник приступ клоникотонических судорог с кратковременной остановкой дыхания. При осмотре врачом выездной бригады отмечался выраженный цианоз кожных покровов, зрачки равные, по средней линии, реакции на свет снижены. Артериальное давление 200/120 мм рт. ст., тахикардия 120 уд. в минуту. Немедленно начаты мероприятия экстренной медицинской помощи: налажен доступ к венозной системе, проведена гипотензивная терапия, ингаляция кислорода. В течение нескольких минут восстановилось сознание и эффективное самостоятельное дыхание. Военнослужащий транспортирован в госпиталь. Во время транспортировки продолжалась инфузионная, гипотензивная терапия, кислородотерапия, в результате чего

состояние полностью стабилизировалось. По результатам обследования у него выявлена киста головного мозга.

Еще одна проблема связана с тем, что ряд военнослужащих обращаются к выездной медицинской бригаде с просьбой дать какой-нибудь препарат, чтобы «лучше дышалось» или «чтобы не уставать». Такие ситуации говорят о необходимости дополнительного информирования военнослужащих представителями медицинской службы части о разрешенных возможностях медикаментозной коррекции физической работоспособности и о том, что это надо делать регулярно, а не непосредственно перед сдачей.

Все выше сказанное в полной мере относится к медицинскому обеспечению соревнований. Следует отметить, что медицинское обеспечение ряда спортивно-массовых мероприятий требует от врачебно-сестринской бригады не только навыков оказания медицинской помощи в экстренной и неотложной форме, но и специализированных реанимационных навыков. Соревнования проводились, в основном, в летний и осенний периоды и включали различные виды спорта, в том числе такие, как плавание, легкую атлетику, стрельбу и т.д. С 3 по 6 сентября 2019 г. в г. Ростове-на-Дону, на территории гарнизонной пожарной команды прошел чемпионат Вооруженных Сил РФ по пожарно-спасательному спорту. Само по себе знаменательное событие, так как последние соревнования прошли в Кисловодске в 2008 г. (тогда назывались по пожарно-прикладному спорту).

Все навыки и знания, позволяющие побеждать в соревнованиях по пожарно-спасательному спорту, имеют широкое применение на практике. Совокупность методов тушения пожаров требуют от рядовых пожарных и начальствующего состава высокого мастерства и физической подготовленности. По своему практическому

значению данный вид спорта отличается от всех остальных [2].

В Ростов-на-Дону прибыли команды округов, видов войск, центральных органов управления Министерства обороны РФ (всего около 100 человек). В программу соревнований вошло прохождение полосы препятствий, подъем на тренировочную башню, тушение пожара и др. – все виды упражнений очень травмоопасны. Поэтому для медицинского обеспечения данных соревнований выделялась врачебно-сестринская бригада реанимационного профиля на реанимобиле со специализированными укладками, дыхательной, кислородной аппаратурой.

Заключение

Необходимо строго следить за правильностью определения группы физической подготовки и постепенным наращиванием физических нагрузок во избежании осложнений и дальнейшего прогрессирования заболеваний или даже летальных исходов у военнослужащих. Нельзя подходить формально к проведению УМО военнослужащих, выполнять только те исследования, которые положены по приказу № 800. Лиц, имеющих хронические заболевания, необходимо периодически дообследовать, возможно не в период массового проведения УМО, когда медицинские организации перегружены, а в другое время. Подобная мера поможет предотвратить осложнения или даже летальные исходы при занятиях физической подготовкой. Для медицинского обеспечения особенно травмоопасных соревнований целесообразно направлять специализированные врачебно-сестринские бригады реанимационного профиля. Представителям медицинской службы частей необходимо проводить занятия с личным составом о разрешенных способах фармакологической коррекции физической подготовленности.

Литература/References

- 1 Anohin AG, Ivchenko EV, Kuz'min AA, Fateev IV, Soshkin PA Promising directions of pharmacological correction of servicemen's performance. *Voenno-meditsinskij zhurnal*. 2019;10:48-54. (In Russ).
- 2 Velichko VM, Timoshenko SI, Pankov JuI Modern fire and applied sports. Moscow: Strojizdat, 1983. 167 p. (In Russ).
- 3 Zavirskij JaV, Zemljannikov DA, Maksimov SG, Pankratov VV, Polubojarinov VN Influence of the intensity of maintenance of special equipment on the health of personnel. *Voenno-meditsinskij zhurnal*. 2019;10:45-47. (In Russ).
- 4 Kachnov VA, Tyrenko VV, Rudchenko IV, Kol'cov AV, Fisun AJa Integrated approach to the prevention of sudden cardiac death, developed in the laboratory of biotechnical systems and technologies of the Military Innovative Technopolis «Era». *Vestnik Rossijskoj Voenno-meditsinskoj akademii*. 2019;3(67):151-156. (In Russ).
- 5 Marjashin JuE, Malashuk LS, Pisarev AA, Zapechnikova IV On the need for a new approach to the physical training of pilots of highly maneuverable aircraft of the Russian Air Force. *Voennaja mysl'*. 2019;7:131-141. (In Russ).
- 6 Manual on physical training in the Armed Forces of the Russian Federation. M. Ministry of Defense of the Russian Federation, 2009. (In Russ).
- 7 Order of the Minister of Defense of the Russian Federation dated June 18, 2011 No. 800 "On Approval of the Guidelines for Medical Examination of Military Personnel in the Armed Forces of the Russian Federation". (In Russ).
- 8 Russian statistical yearbook. 2018: Stat. sb. / Rosstat. Moscow, 2018. 694 s. (In Russ).

Конфликт интересов. Авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов.

Competing interests. The authors declare no competing interests.

Финансирование. Исследование проводилось без спонсорской поддержки.

Funding. This research received no external funding.

Авторская справка**Масляков****Владимир****Владимирович**

профессор, проректор по научной работе и связям с общественностью, заведующий кафедрой клинической медицины, Саратовский медицинский университет «Реавиз», Саратов, Россия
e-mail: maslyakov@inbox.ru
ORCID 0000-0001-6652-9140
Вклад в статью 33 % – планирование работы, анализ литературы, постановка задач

Савченко**Александра****Викторовна**

аспирант кафедры общественного здоровья и здравоохранения, Саратовский медицинский университет «Реавиз», Саратов, Россия
e-mail: mail@reaviz.ru
ORCID 0000-0002-0658-6407
Вклад в статью 33 % – анализ литературы, подготовка текста работы

Жилева**Альвина Леонидовна**

кандидат химических наук, доцент кафедры естественно-научных дисциплин, Саратовский медицинский университет «Реавиз», Саратов, Россия
e-mail: mail@reaviz.ru
ORCID 0000-0002-4880-4273
Вклад в статью 33 % – подготовка обсуждения и выводов

Статья поступила 05.07.2021

Одобрена после рецензирования 13.08.2021

Принята в печать 24.08.2021

Received July, 5th 2021

Approved after reviewing August, 13th 2021

Accepted for publication August, 24th 2021