

Рецензия на монографию Антонова С.А. «Эмоции без психологии»

Н.В. Лазарева

Медицинский университет «Реавиз», Самарский государственный экономический университет», Самара

Резюме. Представлена рецензия на монографию Антонова С.А. «Эмоции без психологии» (Самара, 2021. 112 с.). Подчёркивается её значимость на современном этапе развития патофизиологии эмоций в медицины и в жизни.

В научной работе раскрыты вопросы общей патофизиологии эмоций. В книге достаточно подробно анализируются вопросы, которые практически не обсуждаются психологами и специалистами в этой области. Это генетически кодированное энергообеспечение эмоций, первичное биологическое предназначение и целесообразность, роль эмоций во взаимодействии различных структур и функций нервной системы, основные этапы эволюционного развития личности.

Материалом для создания значимого труда послужило более 200 тысяч клинических случаев из медицинской практики. Сравнивая эмоциональное реагирование в норме и в различных экстремальных медицинских ситуациях, автор выявил главные основные физиологические компоненты, помогающие быстро разобраться в самых нестандартных диагностических случаях.

В работе обобщено мнение и опыт докторов многих специальностей, в том числе военных врачей и специалистов по спортивной медицине, где намного чаще встречаются сложные неординарные ситуации, и соответственно поведенческие реакции эмоциональной сферы могут быть самые непредсказуемые.

Компоненты эмоционального реагирования пациентов оценивались в сравнении: в норме и во время медицинских ситуаций, анализировались их отдаленные последствия, а также изменения при смене образа жизни и

социальных условий. Кроме того, оценивались результаты и отдаленные последствия лечения у психотерапевтов, так как многие пациенты наблюдались у врачей более 20 лет.

Выводы проверены практическими применением, но в книге описана главным образом только общая схема, для сохранения целостной концепции излагаемого материала. Более подробно рассмотрены особо спорные вопросы.

В книге в сравнительном аспекте проведено объективное изучение эволюционного развития эмоций и других функций ЦНС человека, основные параметры сравнивались от земноводных до млекопитающих. Чтобы максимально исключить субъективность оценки и антропоморфизм, автором использовались последние работы этологов, биологов. Все собранные данные анализировались с учетом того, что каждый существующий биологический вид является вершиной своей эволюционной цепочки развития, как и человек. Эволюционная динамика позволила более точно определить основные компоненты и причины разнообразия и многообразия эмоциональных проявлений в любой ситуации.

Выводы и заключения автора основаны на материалах работ отечественных физиологов, психофизиологов, антропологов, биологов и дополнены опытом практического наблюдения.

Следует признать, что в современной литературе достаточно давно не публиковалось

крупных научных работ, касающихся, например, состояний эмоциональной деятельности человека, синдрома фантазирования (состояний патологического фантазирования), что, несомненно, вносит определенный вклад и в теорию общей патофизиологической психопатологии.

Рецензируемая монография включает в себя предисловие и, условно разделенные разделы, в которых логично и подробно описаны основные моменты, повествующие о раскрытии главной концепции идеи темы.

Весьма ценно, что содержание монографии соответствует теоретическим воззрениям в прямой связке с практическим применением современной патофизиологической психологии.

Отмечу при этом, что, несмотря на широкий аспект освещаемых вопросов, автору удалось представить эти весьма разно родные направления с позиции общих закономерностей их развития.

Таким образом, на основе анализа данных отечественной и зарубежной литературы, а также результатов собственных исследований, в монографии:

- показана исключительная актуальность проблемы существования и формирования эмоций во всем ее многообразии;
- определены подходы к рассмотрению психосоматической патологии в прямой связи с ролью и формированием эмоций.
- представлены наиболее важные и пока еще недостаточно изученные отдельные научные аспекты эмоциональной сферы человека;

Следует также выделить следующие немаловажные аспекты книги: подробность изложения материала и доступность его восприятия, что может, быть весьма полезным

для медицинских специалистов раз личного уровня подготовки и специальностей, для более глубокого понимания эмоциональных состояний людей, в различных экстренных ситуациях.

Вышеизложенное позволяет рекомендовать книгу в качестве дополнительной литературы как при изучении курса физиология и патология психической деятельности, а так и для специалистов медицинского профиля, не связанных напрямую в своей профессиональной медицинской деятельности с вопросами психологии.

В завершение отмечу, что рассмотренные в представленной монографии вопросы являются одной из важнейших проблем медицины XXI века. Именно поэтому, в столь фундаментальном труде, посвященном научным и практическим аспектам феномена генетически кодированного энергообеспечения эмоций, не может не быть отдельных недочетов, у других специалистов могут быть и свои представления на рассматриваемую проблему, отличные от приведенных в настоящем труде. Ну что же, это право каждого специалиста иметь свое мнение.

Учитывая вышеизложенное можно без преувеличения сказать, что вышедшая в свет книга «Эмоции без психологии» является крупным событием, в первую очередь, для врачей всех специальностей, а также людей, интересующихся физиологией эмоций.

Таким образом, можно отметить своевременность появления рецензируемой книги, ее актуальность и глубокую продуманность. Хотим пожелать коллеге С.А. Антонову дальнейших успехов в научной работе и появлении новых трудов в области психофизиологии.

*Профессор кафедры акушерства и гинекологии
Медицинского университета «Реавиз»,
доктор медицинских наук, профессор
Н.В. Лазарева*