

УДК 615.1

ИНФОРМАЦИОННО-ПРОСВЕТИТЕЛЬСКАЯ РАБОТА ПРОВИЗОРА В ДЕЛЕ СОХРАНЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ ЧЕЛОВЕКА (ОБЗОР ЛИТЕРАТУРЫ)

Нефедов И.Ю., Нефедова И.Ю.

Частное учреждение образовательная организация высшего образования
«Медицинский университет «Реавиз», Самара

Резюме. Фармацевтический специалист, в соответствии с профессиональными стандартами и Федеральными государственными образовательными стандартами высшего образования должен уметь организовывать и проводить информационно-просветительскую работу по пропаганде здорового образа жизни и рациональному применению лекарственных препаратов. В статье, на основании обзора литературы, показана актуальность и роль информационно-просветительской работы провизора в реализации национального проекта «Демография», в духовно-нравственных аспектах сохранения здоровья человека, в гериатрической фармации, среди молодежи, а также по рациональному и безопасному применению лекарственных препаратов. Статья направлена на привлечение внимания специалистов к этой трудовой функции провизора.

Конфликт интересов. Авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов.

Финансирование. Исследование проводилось без спонсорской поддержки.

Ключевые слова: провизор, информационно-просветительская работа, здоровье человека.

Для цитирования: Нефедов И.Ю., Нефедова И.Ю. Информационно-просветительская работа провизора в деле сохранения здоровья человека (обзор литературы) // Вестник медицинского института «Реавиз». – 2020. – № 3. – С. 174–185.

PROVIDER'S INFORMATIONAL AND EDUCATIONAL WORK IN THE FIELD OF HUMAN HEALTH PRESERVATION (LITERATURE REVIEW)

Nefedov I.Yu., Nefedova I.Yu.

Private Institution of Higher Education 'Medical University 'Reaviz,' Samara

Abstract. Pharmaceutical specialist, in accordance with professional standards and federal state educational standards of higher education should be able to organize and conduct outreach work to promote a healthy lifestyle and rational use of drugs. The article, based on a review of literature, shows the relevance and role of the pharmacist's advocacy work in the implementation of the national project "Demography", in the spiritual and moral aspects of human health, in geriatric pharmacy, among young people, as well as on the rational and safe use of drugs. The article is aimed at attracting the attention of specialists to this labor function of a pharmacist.

Conflict of interests. The authors declare that there is no conflict of interest.

Financing. The research was conducted without sponsorship.

Key words: pharmacist, outreach work, human health.

To cite: Nefedov I.Yu., Nefedova I.Yu. Information and educational work of the pharmacist in the preservation of human health (literature review) // Bulletin of Medical University Reaviz. – 2020. – № 3. – P. 174–185.



Введение. В соответствии с Конституцией РФ «Каждый имеет право на охрану здоровья и медицинскую помощь», а также «...поощряется деятельность, способствующая укреплению здоровья человека...» (ст. 41) [1]. В Федеральном Законе РФ «Об основах охраны здоровья граждан Российской Федерации» одним из его принципов является «приоритет профилактики в сфере охраны здоровья» (ст. 4). Этот принцип реализуется посредством формирования программ здорового образа жизни (ст. 12) и осуществляется на практике путем информирования граждан о факторах риска для их здоровья, мотивации к ведению здорового образа жизни и т.д. (ст. 30) [2]. Фармацевтический специалист в соответствии с профессиональными стандартами «Провизор» и «Специалист в области управления фармацевтической деятельностью» должен уметь организовывать и проводить информационно-просветительскую работу по пропаганде здорового образа жизни и рациональному применению лекарственных препаратов [3, 4]. В соответствии с Федеральными государственными образовательными стандартами высшего образования (ФГОС ВО), выпускник, освоивший программу специалитета по «Фармации», должен обладать готовностью к проведению информационно-просветительской работы по пропаганде здорового образа жизни и безопасности жизнедеятельности (ПК-14) [5], а также быть способен создавать и поддерживать безопасные условия жизнедеятельности (УК-8) [6].

Таким образом, через информационно-просветительскую работу провизора по пропаганде здорового образа жизни могут быть реализованы Основной и Федеральный законы РФ, направленные на профилактику заболеваний, сохранение и укрепление здоровья человека.

Еще одним направлением работы провизоров, в соответствии с профессиональными стандартами, является информационно-просветительская работа среди насе-

ления по рациональному применению лекарственных препаратов. Всемирная Организация Здравоохранения (ВОЗ) пропагандирует 12 основных мероприятий для содействия более рациональному использованию лекарственных средств, одним из которых является «просвещение населения в отношении лекарственных средств» [7]. Развитость аптечной системы в РФ, десятки тысяч аптек и фармацевтических специалистов, являются значительным потенциалом для проведения информационно-просветительской работы среди населения, которая может проводиться провизором посредством лекций и индивидуального общения с людьми, распространением печатной продукции (газеты, брошюры, информационные листки) на стендах и мониторах в аптеке, через интернет и т.д. Опрос студентов выпускного курса фармацевтического факультета, большинство из которых имеют опыт работы в аптеке, показал, что почти все они считают необходимым возрастание социальной роли провизора, которая может быть реализована через информационно-просветительскую работу, и это отражает их мотивацию на эту работу [8]. Результаты опроса населения свидетельствуют о высоком уровне доверия фармацевтическим работникам и удовлетворенностью работой аптек, что создает благоприятные условия для информационно-просветительской работы провизоров по пропаганде здорового образа жизни и рациональному применению лекарственных препаратов. Большинство из опрошенных людей хотят, чтобы в аптеке была наглядная информация о применении лекарственных средств и здоровом образе жизни, а также проводились различные мероприятия, направленные на взаимодействие с населением, что свидетельствует о востребованности этой работы провизоров [9]. Однако, в настоящее время в практической работе аптек эта трудовая функция провизоров остается незаметной.

Информационно-просветительская работа провизора по пропаганде здорового образа жизни

Представляется важным определить место и роль информационно-просветительской работы провизора в государственных проектах по сохранению здоровья людей.

Актуальные задачи современного здравоохранения определены в Указе Президента РФ «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года». Главные из них – это достижение «...устойчивого естественного роста численности населения РФ» и «... повышение ожидаемой продолжительности жизни до 78 лет (к 2030 году – до 80 лет) [10]. Для выполнения этого Указа Президента России Правительством РФ был принят Национальный проект «Демография», включающий пять федеральных проектов, среди которых Приоритетный проект «Формирование здорового образа жизни» («Укрепление общественного здоровья») [11] и проект «Разработка и реализация программы системной поддержки граждан старшего поколения «Старшее поколение» [12]. В 2015 году было заключено «Соглашение о сотрудничестве между Министерством здравоохранения РФ и Русской Православной Церковью» (далее «Соглашение ...»), целью которого является «обеспечение прав лиц на наивысший достижимый уровень здоровья, а также право на свободу совести и вероисповедания» (ст. 1) [13]. «Соглашение ...» включает 21 статью, среди которых подготовка специалистов в сфере охраны здоровья; информационно-образовательная деятельность по предотвращению искусственного прерывания беременности; популяризации в обществе здорового образа жизни (ст. 5); формирования здорового образа жизни населения РФ (ст. 6); охраны здоровья матери и ребенка, репродуктивного здоровья, пропаганды семейных ценностей (ст. 9) и т.д. Целью приоритетного проекта «Формирование здорового образа жизни» является

«Увеличение доли граждан, приверженных здоровому образу жизни, до 50 % к 2020 году и до 60 % к 2025 году путем формирования у граждан ответственного отношения к своему здоровью» [11]. В соответствии с паспортом федерального проекта «Старшее поколение», его целью является «Увеличение ожидаемой продолжительности здоровой жизни до 67 лет» [12]. Поэтому представляется актуальным и практически значимым определить пересекающиеся сферы взаимодействия между положениями рассматриваемых федеральных проектов и статьями «Соглашения ...», которые могли бы быть реализованы в информационно-просветительской работе провизора, в соответствии с профессиональными стандартами «Провизор» [3] и «Специалист в области управления фармацевтической деятельностью» [4]. В работе [14] было сделано заключение, что основной сферой взаимодействия, объединяющей все рассматриваемые документы, является формирование здорового образа жизни у населения, что в работе аптеки реализуется через информационно-просветительскую работу провизора. Эта работа провизора также может быть направлена на сохранение здоровья матери и ребенка, репродуктивного здоровья, профилактику аборт, пропаганду семейных ценностей, охват граждан профилактическими осмотрами и повышение качества фармацевтической помощи инвалидам, в том числе гериатрического профиля.

Подходы к информационно-просветительской работе провизора могут быть различными как с точки зрения их содержания, так и форм реализации при взаимодействии с населением. В настоящее время в Российском обществе наблюдается активное Церковно-светское взаимодействие [15], поэтому одним из таких подходов может быть духовно-нравственный, мировоззренческий. О взаимосвязи мировоззрения и укрепления здоровья человека говорила Министр здравоохранения РФ Скворцова В.И.: «Уверена, что нам стоит

продолжить активные информационные компании по мотивации граждан к здоровому образу жизни. Мы хотим добиться, чтобы мировоззрение каждого человека способствовало достижению нашей общей цели – укреплению здоровья и увеличению продолжительности жизни граждан» [16].

По Уставу (Конституции) ВОЗ – «Здоровье является состоянием полного физического, душевного и социального благополучия, а не только отсутствием болезней и физических недугов» [17]. Важным следствием этого определения является то, что психическое здоровье (духовное, душевное, иногда ментальное) – это не только отсутствие психических расстройств, это состояние благополучия, в котором человек реализует свои способности, может противостоять обычным жизненным стрессам, продуктивно работать и вносить вклад в свое сообщество [18]. В монографии академика РАН В.Н. Шабалина и профессора О.Г. Яковлева «Основы долголетия» отмечается, что «продолжительность жизни индивида во многом зависит от состояния духа человека...» [19, с. 4], а среди основных заповедей долголетия, предложенных авторами, на первое место ставится «Высокая духовность, оптимистический взгляд на жизнь» [19, с. 87]. Духовно-нравственный подход в сохранении и укреплении здоровья человека включает и религиозную составляющую. В монографии профессора И.Г. Лещенко и доцента Н.А. Додоновой «Как готовиться к старости и жить в старости (для людей старше 40 лет)» говорится о том, что «Целесообразно в повседневной жизни не только следовать десяти заповедям Христа, но и разъяснять их детям и внукам», а также о пользе «Использования религиозных канонов и не только для верующих» [20, с. 77–78]. В соответствии с православным молитвословом Десять заповедей Божиих и их религиозный смысл объясняется в Православном Катехизисе [21]. В 2015 г. президиумом ВАК был одобрен паспорт научной специальности «Теология» (шифр 26.00.01) [22], что позволяет

использовать в научной работе ее понятия на стыке с другими специальностями, например, «Геронтология и гериатрия» (14.01.30), «Организация фармацевтического дела» (14.04.03), «Общественное здоровье и здравоохранение» (14.02.03) и т.д. В том же году, как уже отмечалось, между Минздравом РФ и Русской Православной Церковью было заключено «Соглашение...», которое способствует выполнению требований ФЗ РФ [2] о «Соблюдении по возможности культурных и религиозных традиций пациента» (ст. 6) при оказании медицинской помощи, и выделяется как один из ее основных приоритетов (ст. 4).

В соответствии с Конституцией РФ «Российская Федерация – светское государство» (ст. 14), в котором «Каждому гарантируется свобода совести, свобода вероисповедания, включая право исповедовать индивидуально или совместно с другими любую религию или не исповедовать никакой, свободно выбирать, иметь и распространять религиозные и иные убеждения и действовать в соответствии с ними» (ст. 28). В новой редакции Конституции РФ, вступившей в силу 4 июля 2020 года, ст. 67, п. 2 формулируется следующим образом: «Российская Федерация, объединенная тысячелетней историей, сохраняя память предков, передавших нам идеалы и веру в Бога, а также преемственность в развитии Российского государства, признает исторически сложившееся государственное единство». В этой новой формулировке отражается религиозная составляющая в жизни общества – вера в Бога, а также преемственность традиционных ценностей Российского государства.

Таким образом, современное правовое и научное пространство создает условия для рассмотрения духовно-нравственных аспектов сохранения здоровья человека во взаимосвязи светских и религиозных подходов, что дает возможность использовать их в информационно-просветительской работе провизора по пропаганде здорового образа жизни.

Очевидно, что аптеку посещают люди разных мировоззрений и религиозных взглядов, поэтому такая работа по своему содержанию, в зависимости от ее тематики, может быть направлена как на все население, так и на отдельные его группы, в зависимости от культурных и религиозных традиций пациентов – посетителей аптек. Очевидно также и то, что такая работа провизора не ставит миссионерских целей, но так как среди фармацевтических работников и среди населения есть религиозные люди, то информационно-просветительская работа может оказаться более действенной и мотивирующей на здоровый образ жизни, если будет проведена в соответствии с понятиями, свойственными определенной культурно-религиозной традиции. Это особенно актуально в многонациональном государстве. Постановление Правительства РФ по формированию здорового образа жизни реализуется во благо всех граждан России, всех религиозных конфессий, в том числе и православных христиан, которыми признают себя по общепризнанным статистическим данным около 70–75 % россиян. В паспорте приоритетного проекта Правительства РФ «Формирование здорового образа жизни» («Укрепление общественного здоровья») выделен ряд целевых показателей, которые могут достигаться, в том числе, и с помощью духовно-нравственных принципов жизни человека. В работе [15] показано, что соблюдение Заповедей Творца – «Чти отца твоего и мать твою, да благо ти будет, и да долголетен будеши на земли», «Не прелюбы сотвори», «Не убий», способствует профилактике заболеваний, а их нарушение может приводить к расстройству здоровья человека и его детей. Анализируя показатели приоритетного проекта [11] в контексте рассматриваемых заповедей Божиих можно заключить, что соответствующая информационно-просветительская работа провизора может способствовать достижению желаемых показателей и сохранению здоровья человека.

Таким образом, духовно-нравственные принципы жизни человека способствуют сохранению его здоровья, и это может быть одной из тем информационно-просветительской работы провизора по пропаганде здорового образа жизни среди населения.

Жизнь человека драгоценна, уникальна, неповторима, и вместе со здоровьем является одной из высших ценностей на земле, а продление здоровой жизни является одним из главных приоритетов в жизни каждого человека. Поэтому обществу важно сформировать культуру старения, отношения к ней как к закономерному и благоприятному этапу в жизни человека, а к людям старшего возраста – как к участникам жизни общества [23]. В современное время в России и в мире наблюдается процесс старения населения, который, с одной стороны, является результатом уменьшения рождаемости, но с другой – благоприятным результатом развития здравоохранения, медицины и человеческой цивилизации в целом. При этом важной задачей является увеличение ожидаемой продолжительности здоровой жизни человека. В решении этой задачи свою роль может сыграть гериатрическая фармация через повседневную работу провизора по фармацевтической помощи, через информационно-просветительскую работу по охвату граждан старше трудоспособного возраста профилактическими осмотрами, включая диспансеризацию, которые являются показателями федерального проекта «Старшее поколение». Такая работа провизора внесет свой вклад в сохранение здоровья людей и в выполнение направленного на это Указа Президента РФ [10]. В соответствии с профессиональным стандартом «Специалист в области управления фармацевтической деятельностью», одним из трудовых действий провизора является «определение потребностей различных целевых групп в информационной и консультационной помощи». Специалист должен знать «особенности различных целевых групп» и уметь «разрабатывать инструмен-

тарий опроса целевых групп» и т.д. [4]. Гериатрические пациенты являются одной из таких целевых групп среди населения. При изучении потребительских предпочтений посетителей аптеки в возрасте от 60 лет и старше с целью совершенствования фармацевтической помощи этой целевой группе населения было установлено [24], что при покупке лекарственных средств большинство посетителей аптеки пользуются советом врачей (61,4 %) и фармацевтических работников (38,6 %), при этом эффективности препаратов отдают предпочтение только 27,1 %, а дешевизне – 52,9 %. При оказании фармацевтической помощи большинству посетителей аптеки (65,7 %) не хватало внимания, уважения, доброты, сочувствия, т.е. психологических качеств фармацевтического работника, и только 34,3 % – его квалифицированной консультации. Это определяет актуальность проблемы этики отношений фармацевтических работников и посетителей аптеки. Среди фармакотерапевтических групп лекарственных препаратов наиболее востребованными оказались сердечно-сосудистые и желудочно-кишечные средства, а предпочитаемыми лекарственными формами – таблетки и мази, гели, пасты. Эти результаты могут способствовать оптимизации лекарственного обеспечения гериатрических пациентов в аптеке. Более половины из них считают ненужной продажу лекарств в продуктовых магазинах (55,7 %) и доставку их из аптеки на дом (64,3 %). Большинство посетителей аптеки (57,4 %) считают необходимым проведение провизорами информационно-просветительской работы среди населения по пропаганде здорового образа жизни и применению лекарственных препаратов. В соответствии с показателями федерального проекта «Старшее поколение», эта работа может быть сфокусирована также на пропаганде профилактических осмотров, включая диспансеризацию, которые должны возрасти с базовых 16,6 % до 70 % в 2024 г.

Еще одной из таких целевых групп, на которую направлена информационно-просветительская работа провизора, является молодежь, а одной из тем может быть применение гормональных контрацептивных препаратов с abortивным действием. Как уже отмечалось, провизор должен знать особенности различных целевых групп, возрастные и иные особенности личности, основы профессиональной психологии, этики, и деонтологии. Очевидно, что поведение человека в целом, его репродуктивное поведение и потребительские предпочтения при приобретении лекарств, определяются сознанием человека, его мировоззрением, нравственными принципами. Соответствующая информационно-просветительская работа провизора, направленная на нравственные приоритеты человека, может способствовать сохранению здоровья женщин и их будущих детей. Особенность механизма действия гормональных контрацептивов заключается в том, что они могут пресекать жизнь зародыша человека на ранних стадиях развития, поэтому для проведения информационно-просветительской работы среди молодежи важно знать их отношение к ценности жизни с момента зачатия и применению препаратов, способных ее прервать. Важно сформировать у молодежи понимание ценности человеческой жизни с момента зачатия, так как это будет определять их нравственное отношение к пресечению внутриутробной жизни человека, а, следовательно, согласие или отказ на применение гормональных контрацептивных препаратов с abortивным действием. В результате опроса молодежи в возрасте 18–21 года было установлено [25], что около 40 % из опрошенных не считают, что жизнь человека начинается с момента зачатия, и почти половина респондентов не знает о том, что гормональные контрацептивные препараты могут прерывать жизнь уже зародившегося человека, и около 30 % не знают об аналогичном действии препаратов экстренной контрацепции. Но, при этом, около 80 % из них считают, что необ-

ходимо предупреждать покупателей этих препаратов об их абортивном действии. Более 46,0 % респондентов считают, что после смерти придется отвечать за убийство своих не рожденных детей. Это говорит об особой значимости для молодежи информации об абортивном действии гормональных контрацептивов. Более 50 % респондентов не стали бы сами применять данные лекарственные препараты и рекомендовать их другим, а 11 % из опрошенных изменили свое мнение об абортах на негативное после участия в анкетировании. Это заметный результат влияния поставленных вопросов на мировоззрение респондентов, так как ответив на них, десятая часть опрошенной молодежи поменяло своё мнение об абортах. В целом приведенные данные подтверждают необходимость консультационной и информационно-просветительской работы провизора среди населения с биоэтических позиций, что может способствовать сокращению числа абортов, сохранению здоровья женщин, приумножению населения России. Практическая значимость этой темы, информационно-просветительской работы провизора определяется Указом Президента РФ [10], в котором одной из главных целей является достижение «...устойчивого естественного роста численности населения РФ», а также федеральным проектом [11], в котором одним из показателей является снижение числа абортов, совершенных по желанию женщины.

Информационно-просветительская работа провизора в рациональном и безопасном применении лекарственных препаратов

По оценке ВОЗ более половины всех лекарств неправильно назначаются, отпускаются или продаются, а половина всех пациентов, получающих лекарственные средства, неправильно их принимает. Для рационального использования лекарственных средств требуется, чтобы «пациенты получали медикаментозное лечение, соответ-

ствующее клиническим показаниям, в таких дозах, которые отвечают их индивидуальным потребностям, в течение достаточного периода времени и при наименьших затратах для них и их общины» [7]. Безопасность лекарственного средства – это характеристика лекарственного средства, основанная на сравнительном анализе его эффективности и риска причинения вреда здоровью [26].

Указ Президента РФ «О розничной торговле лекарственными препаратами для медицинского применения» [27] открыл возможность дистанционной продажи лекарственных средств аптеками и доставки их гражданам. Это решение обеспечивает доступность лекарств для населения и становится важным фактором, определяющим необходимость фармацевтической грамотности населения для их безопасного и рационального применения. Опрос населения в возрасте до 60 лет показал [28], что 68 % респондентов считают нужной доставку лекарств из аптеки на дом, при этом в возрасте 18–25 и 36–45 лет этот показатель составляет около 90 %. Большинство населения предпочитает дистанционную покупку лекарств и доставку их на дом, однако это затрудняет фармацевтическое консультирование, которое осуществляется фармацевтическими работниками при продаже лекарств непосредственно в аптеке. Этот факт свидетельствует о необходимости определенной осведомленности населения о лекарственных средствах при их дистанционном выборе и покупке. При современном развитии цивилизации лекарственные препараты создают человеку комфортную среду обитания, способствуя профилактике и лечению заболеваний. Лекарства сопровождают человека в течение всей его жизни. Они могут способствовать или препятствовать зачатию человека, сохранению или прерыванию беременности, рождению и поддержанию жизни человека в различные периоды индивидуального развития, устранять боль и страх, формировать радостное настроение, продлевать жизнь. Но

при неправильном применении эти же лекарственные средства могут становиться ядом для организма человека, разрушать его здоровье и приводить к преждевременной смерти. Таким образом, взаимодействие человека с лекарством можно рассматривать как одну из составляющих безопасной жизнедеятельности – науки о комфортном и безопасном взаимодействии человека со средой обитания [29]. В настоящее время лекарственные средства стали составной частью среды обитания человека, в которой тысячи аптек и фармацевтических работников, постоянный поток информации о лекарствах и способах лечения. При этом забота человека о своем здоровье и забота фармацевтического бизнеса о прибыли становятся встречными интересами, в которых пациент должен уметь разбираться во благо себе, учитывая, что в этой ситуации интересы медицинских и фармацевтических работников могут быть как на его стороне, так и на стороне фармацевтических производителей. Сейчас на полках аптек соседствуют как лекарственные, так и не лекарственные средства, например, биологически активные добавки к пище (БАД), которые имеют такие же лекарственные формы (таблетки, капсулы, растворы и т.д.) и упаковку, как и лекарственные препараты. Среди лекарственных средств могут быть как традиционные (аллопатические), так и гомеопатические препараты, а также лекарственные растительные препараты (фитопрепараты) и многие другие товары медицинского назначения, не являющиеся лекарственными средствами. Разобраться в этом многообразии средств лечения и поддержания здоровья пациентам помогают назначения врачей и консультации фармацевтических работников. Однако, это не отменяет необходимости собственных знаний пациентов о лекарственных препаратах.

В настоящее время в России разрабатывается законопроект «О биологической безопасности Российской Федерации» [30], в котором одним из основных принципов ее

обеспечения является «повышение осведомленности населения в вопросах обеспечения биологической безопасности» (ст. 3). А к основным биологическим угрозам (опасностям) относят «распространение устойчивости к лекарственным препаратам...» (ст. 7), к которой может приводить, например, неконтролируемое применение населением антибиотиков.

В связи с эпидемией коронавируса 19 октября 2020 года в Государственной Думе РФ проходил круглый стол «Иммунопрофилактика инфекционных заболеваний. Перспективы законодательного и нормативно-правового регулирования», где отмечалось что «Этически недопустимым представляется наличие в составе препаратов для иммунопрофилактики компонентов, полученных с использованием клеточных линий, полученных из эмбриональных тканей человека. В частности, HEK 293 (Human Embryonic Kidney 293) – клеточная линия, полученная из эмбриональных почек человека». По информации из интернет-источников за рубежом разрабатываются лекарственные формы, содержащие одновременно вакцину и микрочип, что ставит этические вопросы о применении таких лекарственных препаратов. Это может быть не приемлемо для пациентов с христианским мировоззрением [31], и объясняет почему, например, христианские группы в Дании критически отнеслись к применению подобных лекарственных форм [32]. Каждый человек свободен в своем выборе, но, как известно, он должен быть проинформирован о всех свойствах препарата и последствиях его применения. Иначе он не свободен в выборе. Еще одним примером необходимости фармацевтической грамотности населения является применение лекарственных средств, несовместимых с управлением автотранспортным средством («Корвалол», содержащий фенобарбитал, противокашлевые препараты с кодеином и т.д.), следствием чего может быть лишение водителя удостоверения и постановка на наркологический учет. Дальнейшее разви-

тие потребительского рынка может привести к тому, что безрецептурные лекарства будут продавать на полках продуктовых магазинов, в почтовых отделениях связи, через автоматы и т.д., в этих случаях фармацевтическое консультирование при покупке лекарственных средств может стать заботой самих покупателей. Опрос населения в возрасте до 60 лет показал [28], что в настоящее время 42,0 % респондентов считают нужной продажу лекарственных средств в магазинах, при этом в возрасте 26–45 лет с этим согласны около 60 % опрошенных людей. В целом, это определяет актуальность и необходимость информационно-просветительской работы провизора для повышения фармацевтической грамотности населения. В этой работе также представлены результаты изучения осведомленности населения о гомеопатических лекарственных препаратах и БАД. В соответствии с современным Российским законодательством гомеопатические лекарственные препараты являются лекарственными средствами [26], а БАД относятся к пищевым продуктам [33], т.е. не являются лекарственными средствами и не могут использоваться для лечения заболеваний. Показано, что около 40 % респондентов не знают отличий традиционных лекарственных средств от гомеопатических и около 30 % их отличие от БАД, а также 16 % не знают отличий фитопрепаратов от БАД. При этом большинство из опрошенных людей хотели бы больше знать о гомеопатических лекарственных препаратах (69,0 %) и БАД (57,1 %), а также считают необходимым проведение фармацевтическими работниками соответствующей информационно-просветительской работы (63,6 %). В целом, полученные результаты свидетельствуют о недостаточной осведомленности населения о лекарственных и нелекарственных средствах, реализуемых в аптеке.

Расширение возможности покупки лекарств вне аптеки увеличивает риск их нерационального использования, что опреде-

ляет актуальность информационно-просветительской работы провизора по повышению фармацевтической грамотности населения с целью рационального и безопасного применения лекарственных средств.

В настоящее время возрастает число женщин, применяющих гормональные контрацептивные препараты, при этом не всегда они назначаются врачом, но могут приобретаться и применяться пациентками самостоятельно. Применение данных препаратов с этической точки зрения неприемлемо, так как один из механизмов их действия связан с изменениями в эндометрии, которые приводят к гибели зародыша человека на ранних стадиях развития (абортный эффект) [34]. Известно, что гормональные контрацептивы должны реализовываться из аптеки только по рецепту врача, однако, в реальности это не всегда соблюдается. Если пациентка начала применять препарат самостоятельно, то могут не учитываться противопоказания к его применению, риски для здоровья, побочные действия и т.д. Например, у препарата «Ярина Плюс» перечисление этих недостатков занимает 9 страниц текста из 29 страниц в инструкции по его применению, размещенной на сайте Государственного реестра лекарственных средств МЗ РФ [35]. Другие гормональные контрацептивы имеют аналогичные недостатки. Эти препараты применяются, как правило, длительное время и становятся общим фоном протекания метаболических, физиологических процессов, и их нерациональное применение может быть одним из факторов, приводящих к нарушению здоровья у женщин.

Сохранение репродуктивного здоровья населения России является одной из приоритетных задач национального проекта «Демография», в соответствии с которым, такой целевой показатель как «увеличение суммарного коэффициента рождаемости на 1 женщину» должен возрасти с базового значения 1,62 в 2017 г. до 1,70 в 2024 г. [36].

Изучение информированности пациенток о действии гормональных контрацептивов показало [37], что более 30 % из них не знают о том, что данные препараты способны пресекать жизнь уже зародившегося человека, при этом для 68,2 % – эта информация является важной. От 50 % до 63,6 % опрошенных женщин не знают о возрастании риска пороков развития нервной трубки у плода, а также о прекращении выработки собственных половых гормонов и повышении инсулинорезистентности. Данные результаты свидетельствуют о необходимости информирования пациенток об этом врачами и информационно-просветительской работы провизоров среди населения о действии гормональных контрацептивов на организм женщины с медицинских и этических позиций. Изучение анамнеза у 12 пациенток, применявших гормональные контрацептивы, показало, что у 5 из них были противопоказания и еще у 5 факторы риска развития тромбозов и тромбоэмболии (артериальная гипертензия, мигрень, избыточный вес, курение, наследственность). Эти данные результаты свидетельствуют о недостаточной информированности пациенток о действии гормональных контрацептивов и необходимости их консультирования врачом при назначении препаратов и соответствующей информационно-просветительской работы провизоров среди населения. В целом проведенное исследование показало, что большинство пациенток (91,7 %), применяющих гормональные контрацептивы в настоящее время или ранее, имели либо факторы риска развития тромбоза, либо противопоказания, либо этические препятствия к их применению, а также сочетание этих факторов. Поэтому всем женщинам не следовало бы применять данные препараты с целью контрацепции, а в случае лечения ими, воздерживаться от супружеских отношений для предотвращения abortивного действия. Однако в реальной жизни это маловероятно. Поэтому, для снижения рис-

ков нарушения здоровья у женщин следует их применять только по назначению врача с тщательной оценкой безопасности применения для каждого пациента индивидуально. Фармацевтическим работникам необходимо реализовать данные препараты строго по рецепту врача и проводить информационно-просветительскую работу среди населения о действии гормональных контрацептивов с медицинских и этических позиций.

В системе взаимоотношений врач – провизор – пациент, приоритетом является здоровье пациента, а не возможные экономические интересы фармацевтических и медицинских работников. Информационно-просветительская работа провизора может способствовать приумножению знаний людей о рациональном и безопасном применении лекарственных препаратов, а также выполнению положений Федеральных Законов РФ «О защите прав потребителей» и «Об основах охраны здоровья граждан РФ», в которых соответственно говорится, что «Изготовитель (исполнитель, продавец) обязаны своевременно предоставить потребителю необходимую и достоверную информацию о товарах (работах, услугах), обеспечивающую возможность их правильного выбора.» (ст. 10) [38], и пациент имеет право на «Информированное добровольное согласие на медицинское вмешательство и на отказ от медицинского вмешательства» (ст. 20), а медицинский работник не вправе «предоставлять при назначении курса лечения пациенту недостоверную и (или) неполную информацию об используемых лекарственных препаратах» (ст. 74) [2].

Заключение

Представленный литературный обзор обосновывает актуальность и показывает роль информационно-просветительской работы провизора в деле сохранения здоровья человека, которой в настоящее время фармацевтическими специалистами уделяется недостаточное внимание.

Литература / References

- 1 Konstituciya Rossijskoj Federacii (prinyata vsenarodnym golosovaniem 12.12.1993 s izmeneniyami i dopolneniyami, odobrennymi v hode obshcherossijskogo golosovaniya 01.07.2020).
- 2 Federal'nyj Zakon «Ob osnovah ohrany zdorov'ya grazhdan Rossijskoj Federacii ot 21.11.11 g.
- 3 № 323-FZ (s izmeneniyami i dopolneniyami).
- 4 Professional'nyj standart «Provizor» // Utverzhden prikazom Ministerstva truda i social'noj zashchity RF ot 9 marta 2016 g. № 91n.
- 5 Professional'nyj standart «Specialist v oblasti upravleniya farmacevticheskoy deyatel'nost'yu» // Utverzhden prikazom Ministerstva truda i social'noj zashchity RF ot 22 maya 2017 g. № 428n.
- 6 Federal'nyj Gosudarstvennyj Obrazovatel'nyj standart vysshego obrazovaniya po special'nosti 33.05.01 Farmaciya (uroven' specialiteta) // Utverzhden Prikazom Ministerstva obrazovaniya i nauki RF ot 11 avgusta 2016 g. № 1037.
- 7 Prikaz Minobrnauki Rossii «Ob utverzhdenii federal'nogo gosudarstvennogo obra-zovatel'nogo standarta vysshego obrazovaniya – specialitet po special'nosti 33.05.01 Farmaciya // Utverzhden Prikazom Minobrnauki Rossii ot 27 marta 2018 g. № 219.
- 8 VOZ Racional'noe ispol'zovanie lekarstvennyh sredstv [Elektronnyj resurs]. – Rezhim dostupa: <https://www.who.int> (data obrashcheniya 20.04.2020).
- 9 Nefedov I.Yu., Nefedova I.Yu. Social'naya rol' provizora v sohranении i ukreple-nii zdorov'ya cheloveka // Vestnik medicinskogo instituta «REAVIZ». – 2018. – № 6. – S. 168–171.
- 10 Nefedov I.Yu., Nefedova I.Yu. Izuchenie vostrebovanosti naseleniem informacionno-prosvetitel'skoj raboty provizora // Vestnik medicinskogo instituta «REAVIZ». – 2018. – № 6. – S. 172–176.
- 11 Ukaz Prezidenta RF ot 7 maya 2018 g. № 204 «O nacional'nyh celyah i strategicheskikh zadachah razvitiya Rossijskoj Federacii na period do 2024 goda» [Elektronnyj resurs]. – Rezhim dostupa: <https://www.garant.ru> (data obrashcheniya 20.04.2020).
- 12 Pasport prioritetnogo proekta «Formirovanie zdorovogo obraza zhizni» // Utverzhden prezidiumom Soveta pri Prezidente Rossijskoj Federacii po strategicheskomu razvitiyu i prioritetnym proektam (protokol ot 26 iyulya 2017 g. № 8).
- 13 Federal'nyj proekt «Starshee pokolenie» [Elektronnyj resurs]. – Rezhim dostupa: <https://www.rosmintrud.ru> (data obrashcheniya 20.04.2020).
- 14 13. Soglasenie o sotrudnichestve mezhdru Ministerstvom zdavoohraneniya Rossijskoj Federacii i Russkoj Pravoslavnoj Cerkov'yu (Moskovskij patriarhat) (Moskva, 18 iyunya 2015 goda) [Elektronnyj resurs]. – Rezhim dostupa: <http://www.consultant.ru> (data obrashcheniya 20.04.2020).
- 15 Nefedov I.Yu., Nefedova I.Yu. Rol' informacionno-prosvetitel'skoj raboty provizora v realizacii nacional'nogo proekta «Demografiya» i «Soglaseniya o sotrudnichestve mezhdru Ministerstvom zdavoohraneniya RF i Russkoj Pravoslavnoj Cerkov'yu» // Vestnik medicinskogo instituta «Reaviz». – 2019. – № 5. – S. 223–228.
- 16 Nefedov I.Yu., Nefedova I.Yu. Duhovno-nravstvennye aspekty sohraneniya zdorov'ya cheloveka v kontekste informacionno-prosvetitel'skoj raboty provizora // Vestnik medicinskogo instituta «REAVIZ». – 2019. – № 2. – S. 168–175.
- 17 Veronika Skvorcova rasskazala ob ukreplenii zdorov'ya i uvelichenii prodolzhitel'nosti zhizni rossiyen [Elektronnyj resurs]. – Rezhim dostupa: <https://www.rosminzdrav.ru> (data obrashcheniya 20.04.2020).
- 18 Ustav (Konstituciya) Vsemirnoj Organizacii Zdravoohraneniya [Elektronnyj resurs]. – Rezhim dostupa: <http://docs.cntd.ru> (data obrashcheniya 20.04.2020).
- 19 Psihicheskoe zdorov'e [Elektronnyj resurs]. – Rezhim dostupa: <http://www.whogis.com> (data obrashcheniya 20.04.2020).
- 20 Shabalin V.N., Yakovlev O.G. Osnovy dolgoletiya. – Moskva-Samara: OOO «Azimut», 2013. – 100 s.
- 21 Leshchenko I.G., Dodonova N.A. Kak gotovit'sya k starosti i zhit' v starosti (dlya lyudej starshe 40 let). – Samara: Medicinskij universitet «Reaviz», 2018. – 200 s.
- 22 Prostrannyj Pravoslavnyj Katekhizis Pravoslavnoj Kafolicheskoy Vostochnoj Cerkvi [Elektronnyj resurs]. – Rezhim dostupa: https://azbyka.ru/otechnik/Filaret_Moskovskij (data obrashcheniya 20.04.2020).
- 23 Pasporta nauchnyh special'nostej. 26.00.01 Teologiya [Elektronnyj resurs]. – Rezhim dostupa: <http://vak.ed.gov.ru> (data obrashcheniya 20.04.2020).
- 24 Siluyanov I.V., Pishchikova L.E. Eticheskie problemy otnosheniya k starosti v zdavoohranenii // Nezavisimyj psichiatricheskij zhurnal. – 2018. – № III. – S. 24–30.

- 25 Nefedov I.Yu., Nefedova I.Yu., Smirnova A.A. Realizaciya v studencheskoj nauchnoj rabote nekotoryh aspektov geriatrichejskoj farmacii // Vestnik medicinskogo instituta «Reaviz». – 2019. – № 6. – S. 228–232.
- 26 Nefedov I.Yu., Nefedova I.Yu., Toirova M.Z. i dr. Formirovanie bioeticheskix po-zicij u studentov farmaceuticheskogo fakul'teta primenitel'no k informacionnoj i konsul'tacionnoj rabote provizora // Vestnik medicinskogo instituta «Rea-viz». – 2020. – № 1. – S. 117–124.
- 27 Federal'nyj zakon «Ob obrashchenii lekarstvennyh sredstv» ot 12.04.2010 N 61-FZ s izmeneniyami i dopolneniyami.
- 28 Ukaz Prezidenta RF 17 marta 2020 g. № 187 «O roznichnoj trgovle lekarstvennymi preparatami dlya medicinskogo primeneniya» Elektronnyj resurs. – Rezhim dostupa <https://www.garant.ru> (data obrashcheniya 20.04.2020).
- 29 Nefedov I.Yu., Nefedova I.Yu., Salimgareeva E.M. i dr. Bezopasnost' zhiznedeya-tel'nosti cheloveka i racional'noe i bezopasnoe primeneniye lekarstvennyh sredstv // Vestnik medicinskogo instituta «Reaviz». – 2020. – № 2.
- 30 Krepsha N.V. Bezopasnost' zhiznedeyatel'nosti: uchebnoe posobie dlya inostrannyh studentov / N.V. Krepsha; Nacional'nyj issledovatel'skij Tomskij politekhnicheskij universitet. – Tomsk: izd-vo Tomskogo politekhnicheskogo universiteta, 2014. – 198 s.
- 31 Proekt Federal'nogo zakona N 850485-7 «O biologicheskoy bezopasnosti Rossijskoj Federacii» (red., vnesennaya v GD FS RF, tekst po sostoyaniyu na 02.12.2019) [Elektronnyj resurs]. – Rezhim dostupa <http://www.consultant.ru> (data obrashcheniya 21.04.2020).
- 32 Novyj Zavet Gospoda nashego Iisusa Hrista. – M., Vvedenskij stavropigal'nyj muzhskoj monastyr' Optina Pustyn': Izdatel'stvo Vvedenskogo stavropigal'nogo muzhskogo monastyrya Optina Pustyn', 2013. – 864 s.
- 33 Poznakom'tes' s samym mogushchestvennym vrachom v mire – Billom Gejtsom [Elektronnyj resurs]. – Rezhim dostupa: <https://www.liveinternet.ru> (data obrashcheniya 21.04.2020).
- 34 Federal'nyj zakon «O kachestve i bezopasnosti pishchevyh produktov» ot 02.01.2000 № 29-FZ (poslednyaya redakciya) [Elektronnyj resurs]. – Rezhim dostupa: <http://www.consultant.ru> (data obrashcheniya 20.04.2020).
- 35 Nefedov I.Yu., Nefedova I.Yu. Kontraceptivnye sredstva s abortivnym dejstviem: professional'nye i duhovno-nravstvennye aspekty v rabote i pri obuchenii farma-cevticheskix specialistov // Vestnik medicinskogo instituta «Reaviz». – 2016. – № 2. – S. 126–132.
- 36 Instrukciya po medicinskomu primeneniyu lekarstvennogo preparata Yarina Plyus [Elektronnyj resurs]. – Rezhim dostupa: <https://grls.rosminzdrav.ru> (data obrashcheniya 20.04.2020).
- 37 Pasport nacional'nogo proekta «Demografiya» utverzhden prezidiumom Soveta pri Prezidente Rossijskoj Federacii po strategicheskomu razvitiyu i Federal'nyj zakon nacional'nym proektam (protokol ot 24 dekabrya 2018 g. № 16).
- 38 Lebedeva E.A., Nefedov I.Yu., Nefedova I.Yu. Ocenka bezopasnosti primeneniya gor-monon'nyh kontraceptivnyh preparatov na osnove anamneza pacientok // Vestnik medicinskogo instituta «Reaviz». – 2020. – № 2.
- 39 Zakon RF «O zashchite prav potrebitel'j» ot 07.02.1992 N 2300-1 (red. ot 18.07.2019) [Elektronnyj resurs]. – Rezhim dostupa <http://www.consultant.ru> (data obrashcheniya 21.04.2020).

Авторская справка

Нефедов Игорь Юрьевич

доктор биологических наук, профессор кафедры фармации, Медицинский университет «Реавиз», Самара, Россия

Нефедова Ирина Юрьевна

кандидат биологических наук, доцент кафедры фармации, Медицинский университет «Реавиз», Самара, Россия